

Fitxa de l'activitat:

Taller de cuina



www.albergassut.com

Objectius:

- Aprendre a manipular ingredients bàsics, abocar-los i remenar i preparar massa de pizza o altres plats molt bàsics
- Despertem i explorem sentits com el tacte, l'olfacte... i ens sentim realitzats fent alguna cosa que després ens menjarem plegats

Desenvolupament:



El taller de cuina és apte per a tothom, sigui quina sigui la seva condició i edat, atès que fem un plat o un altre (de més a menys dificultat) segons les característiques del grup.

És una activitat que agrada molt i hi participen tots: fem pizza casolana, coc de iogurt o postres deliciosos com trufes de xocolata. Tenim els ingredients, que a priori identifiquem, i anem abocant-los al bol segons les indicacions de la cuinera, remenem entre tots, afegim la farina a poc a poc, etc.



En el cas de la pizza, aplanem la massa i triem nosaltres mateixos els ingredients a afegir: tomàquet, pernil, formatge, primentó, tonyina, etc. al nostre gu

Després, a la nit, ens mengem allò que hem cuinat.

Materials:

- Farina, aigua, oli, llevadura, gaseosa, ou (en el cas de la pizza)
- Ingredients culinaris

Avaluació i Observacions:

És un taller que agrada molt i en el que podem fer varis plats, inclús cuinar una fideuà entre tot el grup. Una cosa està assegurada: diversió per a tots i ens lleparem els dits!